

01. ZENTRO. Espacio colaborativo

02. EMEP. Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación

03. FORMACIÓN PERMANENTE

- Empoderamiento personal
- Empoderamiento grupal y organizacional
- Empoderamiento social y comunitario

04. FORMACIÓN CON ASOCIACIONES

05. FORMACIÓN A LA CARTA PARA ENTIDADES SOCIALES

06. CONFERENCIAS, JORNADAS, CONGRESOS Y ENCUENTROS

07. CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Zentro se enmarca en el Área de Participación Ciudadana y Empoderamiento Social del Ayuntamiento de Pamplona. Es un espacio dirigido a dar servicio de apoyo y capacitación en participación a los diferentes colectivos y agentes sociales del municipio, por medio de cinco servicios.

Servicios:

- Servicio de Información y Recursos Facilita información acerca de los diferentes recursos, convocatorias, procesos... disponibles a nivel municipal.
- Biblioteca y Centro Documental Está especializada en temas de Participación Ciudadana y Empoderamiento Social con temas como la participación ciudadana, empoderamiento, habilidades sociales...
- Servicio de Asesoría Técnica y Legal Ofrece información, orientación, asesoramiento, formación y capacitación en temas de participación y asociacionismo.
- EMEP. Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación (Ver pág. 08).
- Observatorio Local de Democracia Participativa de Pamplona.

Además de estos servicios específicos, cuenta con el resto de servicios que prestan los/as técnicos/as de Participación Ciudadana.

Finalidad:

- Centralizar y facilitar el acceso de la ciudadanía y profesionales a los servicios de Participación Ciudadana.

- Fomento de la articulación social y de la ciudadanía activa.
- Fortalecimiento de las dinámicas de cooperación entre el Ayuntamiento, las entidades sociales y la ciudadanía comprometida con el desarrollo local.
- Desarrollo de los procesos de capacitación en participación y empoderamiento social, destinados a los diferentes agentes sociales del territorio.
- Generación de espacios de encuentro y reflexión de la ciudadanía activa y las entidades sociales.

Dirigido a:

La sociedad civil (organizada o no), asociaciones, colectivos y entidades ciudadanas, el ayuntamiento y la administración pública (personal político y personal técnico), y a profesionales del sector socio-comunitario (socio-educativo, sociocultural, socio-sanitario, socio-ambiental, etc.).

Ubicación y contacto:

2ª planta del Civiox Condestable (C/ Mayor, nº 2).

Tel: 948 42 02 66

E-mail: emep@pamplona.es

Web: www.participa.pamplona.es
erabaki.pamplona.es

Youtube: participa.pamplona

Facebook: participa.pamplona

Twitter: @participa_pna

Flickr: participa.pamplona

Horario: Lunes a Viernes, de 9:00h a 14:00h y de 17:00h a 20:00h.

EMEP

La Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación es una escuela activa, gratuita, permanente, abierta a la ciudadanía y a las necesidades del municipio en relación con la participación ciudadana, la igualdad y el empoderamiento social.

Oferta 13 cursos para el trimestre de enero a marzo del año 2019 impartidos en castellano y en euskera y agrupados en tres ejes temáticos:

1. Empoderamiento personal

Espacios de aprendizaje para el desarrollo de competencias personales y sociales para la participación.

2. Empoderamiento grupal y organizacional

Espacios de aprendizaje para la facilitación grupal, la gestión asociativa, la comunicación interna y externa de nuestras organizaciones, la dinamización de equipos y grupos, etc.

3. Empoderamiento social y comunitario

Espacios de aprendizaje para el trabajo en red, la coordinación interasociativa, la acción comunitaria, el desarrollo de metodologías, técnicas y tecnologías para la transformación social.

CÓMO COLABORAR CON LA EMEP: BOLSA DE FORMADORES/AS Y PROPUESTA DE CURSOS

Desde la Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación (EMEP) se pone en marcha la bolsa de formadores/as y propuestas de formación, de tal manera que aquellos profesionales o empresas que tengan interés en impartir actividades formativas y formar parte de profesionales formadores de la Escuela lo puedan hacer.

El procedimiento para formar parte de la Bolsa de personas formadoras de la escuela, es enviando su propuesta que debe incluir:

- Carta de presentación
- Ficha de formador/a
- Ficha de propuesta formativa
- Curriculum Vitae

a emep@pamplona.es o presencialmente en Zentro (Civivox Condestable: c/Mayor nº 2, 2ª Planta).

Más información en: Escuela Municipal de Empoderamiento y Participación (EMEP).

SERVICIOS Y PROGRAMAS DE LA EMEP

La EMEP ofrece servicios de formación y promoción.

Programas de formación:

- Formación permanente (trimestral).
- Formación a la carta (para entidades sociales).
- Formación con Asociaciones (a través de las Subvenciones a la Formación).

Actuaciones de promoción:

- Organización de jornadas, conferencias, foros de encuentro, etc.
- Difusión de los valores del voluntariado, la participación y la solidaridad a través de campañas, exposiciones, colaboración con medios de comunicación, etc.
- Elaboración de publicaciones propias.

Cada año EMEP ofrece 3 programaciones de formación permanente, agrupados en los trimestres de enero a marzo, abril a junio y octubre a diciembre.

Más información:

<http://participa.pamplona.es/>

Los formatos y duración de los cursos se organizan a través de la siguiente correspondencia:

Formato de oferta	Duración
XS	2 - 8 h
S	8 - 18 h
M	18 - 45 h
L	45 - 80 h
XL	más de 80 h

CURSOS ENERO A MARZO 2019



1. EMPODERAMIENTO PERSONAL

1. Comunicándonos en positivo (12h.)
2. Construir las relaciones desde la inteligencia emocional (12h.)
3. Empoderar a través de la imagen personal (16h.)
4. Hablemos de cómo hablamos (12h.)



2. EMPODERAMIENTO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

5. La facilitación gráfica y estratégica de procesos colectivos (12h.)
6. De la idea a la acción. Herramientas para la ideación y puesta en marcha de proyectos. (Euskera, 12h.)
7. Recursos humanos en tu asociación: personas voluntarias y trabajadoras (3h.)
8. El día a día de tu asociación: gestión diaria de tu entidad (3h.)
9. Financiación de asociaciones: subvenciones (3h.)



3. EMPODERAMIENTO SOCIAL Y COMUNITARIO

10. Go Deep ¡qué juego da la innovación social! (12h.)
11. Pornografía, intimidad, tecnologías digitales y juventud (10h.)
12. Escuela de Feminismos II (55h.)
13. Introducción a la economía feminista (Euskera, 8h.)

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

MATRÍCULA GRATUITA

Dirigidos a personas mayores de 18 años, salvo en determinados cursos en cuyo caso se especificaría en la información de la actividad formativa.

Los plazos de preinscripción vienen especificados en cada uno de los cursos. Como criterio general se abre la inscripción en diciembre y se cierra dos semanas antes del inicio del curso. Se ofertan cursos en castellano y en euskera.

La preinscripción se formalizará necesariamente a través de la cumplimentación de una ficha por cada curso y se podrá realizar de forma:

Presencial: en “Zentro. Espacio Colaborativo”. Civivox Condestable. Calle Mayor nº 2, 2ª Planta. Horario de atención al público: de lunes a viernes de 09:00 a 14.00 y de 17.00 a 20.00

On line: enviando la ficha de preinscripción al e.mail emep@pamplona.es

Finalizado el plazo de preinscripción, se comunicará a todas las personas su admisión o no en la formación. Las personas seleccionadas tendrán que confirmar su inscripción definitiva.

Si te has inscrito pero finalmente no puedes asistir, háznoslo saber con anterioridad a la fecha de comienzo del curso. La baja en la actividad generará la posibilidad de que otra persona pueda inscribirse en la plaza que dejas libre.

En el caso de existir en algún curso más solicitudes que plazas ofertadas, se seleccionará al alumnado según criterios específicos para cada curso y se dará

prioridad a las personas empadronadas en Pamplona.

Se tendrá en cuenta para posteriores inscripciones las personas que no cumplan con el 90% de asistencia. Así mismo se entregará un certificado de asistencia al alumnado que asista igualmente en ese porcentaje.

Los cursos que no alcancen un número mínimo de inscripciones podrán ser suspendidos.

Más información:

Servicio de Atención Ciudadana 010
948 42 01 00

EMEP

Escuela Municipal de
Empoderamiento y Participación

Área de Participación Ciudadana y Empoderamiento Social

Área de Alcaldía –Igualdad y LGTBQI-
Zentro. Espacio Colaborativo

Civivox Condestable
Calle Mayor nº 2, 2ª Planta.



Espacio colaborativo | Elkarlaneko gunea



1. EMPODERAMIENTO PERSONAL

12 h

1. COMUNICÁNDONOS EN POSITIVO

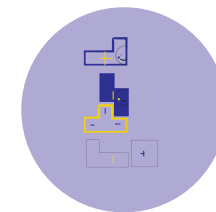
CURSO DE TÉCNICAS DE COMUNICACIÓN EN POSITIVO, NO VIOLENTA Y ASERTIVIDAD

La manera en cómo nos comunicamos es la base de las relaciones que forjamos a lo largo de nuestra vida, tanto con nosotros/as mismos/as como con las demás personas.

Por ello, es importante ser consciente de cómo llevamos a cabo esta comunicación y poder desde ahí cambiar, para aumentar mi bienestar y mejorar la calidad de nuestras relaciones.

Contenidos:

- Conceptos básicos de la comunicación
- Comunicación No verbal
- Mi comunicación interior
- La fuerza de las palabras positivas
- Decimos NO y aceptamos NO (¿soy asertivo/a)
- La Comunicación No Violenta



Idioma: Castellano

Facilita: Raquel Ledesma Somovilla, psicóloga, terapeuta y formadora de “Noralai, escuela de la Felicidad”, centro de Psicología Positiva Aplicada. Experta en Inteligencia Emocional, psicología positiva, educación y gestión de equipos. Creativa, apasionada y curiosa.

Fechas: 6, 7 y 8 de febrero

Horario: 17:00 -21:00

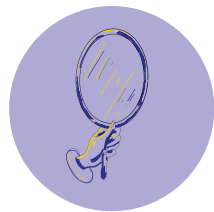
Lugar: Sala Descalzos, (C/ Descalzos 56, ascensores 2ª planta)

Inscripción: Del 17 de diciembre al 23 de enero



12 h

2. CONSTRUIR LAS RELACIONES DESDE LA INTELIGENCIA EMOCIONAL



Todas las personas necesitamos ser capaces de conectar con nuestras necesidades, ser coherentes con aquello que sentimos, pensamos y decimos, y estar en paz en las relaciones que construimos en el día a día.

Este taller servirá para reconocer la importancia de la comunicación en la búsqueda del bienestar en nuestras relaciones sociales y practicarla desde la autenticidad.

Objetivos:

- Reconocer nuestras emociones y ser capaces de relacionarnos desde la comprensión de la realidad que co-construimos.
- Adquirir herramientas de comunicación y técnicas asertivas en el manejo de situaciones emocionales adversas.
- Vivenciar recursos personales para la gestión positiva del conflicto.

Contenidos:

- Comprendiendo nuestras emociones: la comunicación no verbal de las mismas y su influencia en la comunicación interpersonal.
- Entendiéndonos en los conflictos: la conexión con nuestras necesidades.
- La confianza: base de las relaciones interpersonales.
- Competencias de comunicación interpersonal:
 - Competencias de la escucha profunda: la empatía.
 - Competencias del habla: la asertividad y las declaraciones necesarias para ponerla en práctica.

Idioma: Castellano

Facilita: María Méndez Barrio. Coach, mediadora y formadora en temas de gestión positiva del conflicto

Fechas: 1 y 2 de febrero

Horario: Viernes, 17:00 - 21:00; y sábado, 10:00 - 14:00 y 17:00 - 21:00

Lugar: Zentro. Sala 5 Civiox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª planta)

Inscripción: Del 17 de diciembre al 18 de enero

16 h

3. EMPODERAR A TRAVÉS DE LA IMAGEN PERSONAL



En una sociedad cada vez más homogénea y más competitiva, toca sacar la cabeza y brillar. A través de herramientas de comunicación a través de la imagen explorarás nuevas potencialidades. Porque no basta con ser bueno/a. Hay que ser único/a (y que todo el mundo lo sepa claro).

Metodología:

La metodología en todas las sesiones consiste en combinar una exposición teórica para acercar herramientas de comunicación a través de la imagen interna y externa, con otra parte más práctica y demostrativa que consiga desde el espacio grupal trabajar los puntos fuertes y áreas de mejora que cada persona desee libremente transmitir.

Contenidos:

- La imagen como herramienta de bienestar y empoderamiento. Qué primera impresión recibo de los/las demás. Cómo me relaciono con el entorno.
- La imagen no es sólo cómo vestimos. Los componentes de la imagen externa, expresión, voz, actitudes y habilidades en coherencia con nuestra forma de ser.
- Herramientas de imagen como elementos motivadores y de libertad creativa para mejorar nuestra marca personal y conseguir objetivos personales o profesionales.

Se trata de una enseñanza orientada al resultado, en la que el alumnado es el protagonista de su aprendizaje aportándoles una mejora en el desarrollo de su imagen externa comunicada desde el interior a través de diferentes herramientas.

Idioma: Castellano

Facilita: Eugenia Oiz, Periodista especializada en asesoría de imagen con 15 años de experiencia en el sector. Capacitadora en comunicación a través de la imagen en empresas, asociaciones e instituciones. Alicia López, trabajadora social, experta en violencia de género con 10 años de experiencia en el sector.

Fecha: 6, 8, 13 y 15 de febrero

Horario: 17:00 - 21:00

Lugar: Zentro. Días 6, 8 y 13 en la Sala 5 del Civiox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª planta) y día 15 en Calderería nº 11

Inscripción: Del 17 de diciembre al 23 de enero



4. HABLEMOS DE CÓMO HABLEMOS

Permanente­mente estamos comunicán­donos, sin embargo, en pocas ocasiones nos detenemos a pensar sobre cómo lo hacemos. El curso es una oportunidad para adquirir una mayor consciencia y herramientas que facilitan la relación con las demás personas. Experimentemos el poder de las conversaciones a través de la metodología de coaching ontológico y PNL.

Contenidos:

- El lenguaje genera realidad.
- Cómo diseñar una conversación.
- Cómo modificar creencias y juicios limitantes.
- El arte de influir.



Facilita: Ander Mimenza, coaches

Fecha: 8 y 9 de marzo

Horario: Viernes, 17:00 - 21:00; y sábado, 10:00 -14:00 y 17:00 - 21:00

Lugar: Zentro. Sala 4. Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª planta)

Inscripción: Del 17 de diciembre al 22 de febrero



2. EMPODERAMIENTO GRUPAL Y ORGANIZACIONAL

5. LA FACILITACIÓN GRÁFICA Y ESTRATÉGICA DE PROCESOS COLECTIVOS

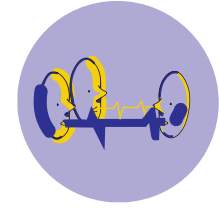
Activar la inteligencia participativa a través del Visual Thinking.

Decía Paul Valéry que “la imagen hace presente a los ojos y a la memoria cosas ausentes”. Esta frase viene a sintetizar el poder de lo visual como instrumento para la comunicación, la comprensión y la permanencia en la memoria.

Las palabras no son las únicas herramientas del pensamiento ni las únicas herramientas para la comunicación: las imágenes significan y representan, denotan y connotan y al igual que el verbal, el lenguaje visual tiene un significado y unas reglas propias.

Por otra parte, cada vez es más necesario contar con miradas y enfoques que contribuyan a que las conversaciones que sostenemos en reuniones, encuentros, espacios participativos y colectivos, se diseñen pensando en dar riqueza a los resultados, a darles vida a las actas, memorias, y documentos que quedan como producto de esos espacios.

En este contexto, la facilitación gráfica, herramienta del pensamiento visual o Visual Thinking que utiliza el dibujo sencillo y las palabras para generar ideas y ayudar a comunicar con efectividad, constituye un eficaz instrumento para activar la inteligencia colectiva y para la cosecha estratégica en procesos participativos.



Contenidos:

- Sesión 1. Introducción a la herramienta metodológica. Elementos claves de la comunicación visual fundamentos. El proceso del pensamiento visual.

- Sesión 2. Cómo y para qué hacer facilitación gráfica. Elementos básicos del dibujo de concepto y diferentes composiciones. La narrativa del dibujo de concepto. Metáforas y mundos visuales. Técnicas y herramientas. Diferentes utilidades.

- Sesión 3. La aplicación del Visual Thinking a los procesos colectivos. Qué es una cosecha estratégica y cómo diseñarla. Cosecha tangible e intangible. El rol del cosechador/a-facilitador/a gráfico/a. Cómo crear impacto. Facilitación visual y documentación gráfica (graphic recording): belleza vs utilidad y sistematización.

Idioma: Castellano

Facilita: Mercedes Corretge Arrastia, Licenciada en CC. de la Información, facilitadora y documentadora gráfica

Fechas: 8 y 9 de febrero

Horario: Viernes, 17:00 - 21:00; y sábado, 10:00 -14:00 y 17:00 - 21:00

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª planta)

Inscripción: Del 17 de diciembre al 25 de enero

6. DE LA IDEA A LA ACCIÓN. HERRAMIENTAS PARA LA IDEACIÓN Y PUESTA EN MARCHA DE PROYECTOS

S 12 h

Una sociedad viva necesita iniciativas individuales y colectivas para responder a sus problemáticas y para la experimentación. Un ejemplo de ello es la influencia que tienen el asociacionismo, las iniciativas comunitarias y los proyectos económicos para responder a las diversas necesidades de la ciudadanía.

Mediante este curso se pretende ofrecer una formación de cara a ese tipo de iniciativas. Tendremos oportunidad de conocer herramientas simples y valiosas para la creación de ideas, la selección de ideas, su definición y para los planes de acción y planificación estratégica.

Contenidos:

- Creación de ideas. Ejercicios para fomentar la creatividad, la selección de ideas y su clasificación.
- Definición de los sujetos del proyecto. Definición de las comunidades promotoras y de apoyo y de los niveles de compromiso.
- Metodologías para definir el plan de acción: tipos diferentes de backasting y planificación.
- Herramientas básicas para la gestión de proyectos.

Idioma: Euskera

Facilita: Amaia Oleaga, formadora en emprendimiento social y cooperativo en KoopFabrika y asesora de proyectos cooperativos en Talaios Kooperatiba.

Fechas: 23, 24 y 25 de enero

Horario: 16:00-20:00

Lugar: Zentro. Sala 4 Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 1ª planta)

Inscripción: Del 17 de diciembre al 9 de enero



XS 3 h

7. RRHH EN TU ASOCIACIÓN: PERSONAS VOLUNTARIAS Y TRABAJADORAS

En este curso conoceremos qué conceptos debemos tener claros a la hora de gestionar el activo más importante de nuestra entidad: las personas voluntarias y trabajadoras de la misma.

Contenidos:

- Recursos Humanos en nuestra entidad: personas voluntarias y trabajadoras.
- Régimen legal de los/las voluntarios/as.
- Régimen legal de los/las trabajadores/as por cuenta ajena.
- Relaciones con profesionales.
- Trabajadores/as no habituales.

Objetivos:

Acercar a las entidades si ánimo de lucro al mundo de los Recursos Humanos facilitándoles el conocimiento y las pautas para el cumplimiento de la legalidad vigente en la materia.

Idioma: Castellano

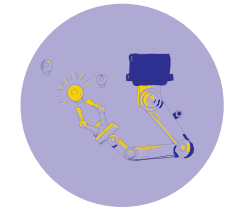
Facilita: Ana Belén Alberó Díaz. Asesora jurídica asociaciones Zentro.

Fecha: 25 de enero

Horario: 17:00-20:00.

Lugar: Sala de Conferencias del Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 2ª planta)

Inscripción: Para la inscripción de este curso no es necesario cumplimentar ficha completa, únicamente enviar un correo electrónico a emep@pamplona.es indicando nombre y apellidos, asociación, e.mail y teléfono, o presencialmente en Zentro.



XS 3 h

8. EL DÍA A DÍA DE TU ASOCIACIÓN: GESTIÓN DIARIA DE TU ENTIDAD

En este curso explicaremos las cuestiones básicas a tener en cuenta para llevar al día el papeleo y la gestión diaria de nuestra entidad. Señalaremos qué obligaciones se adquieren al constituir una asociación y el modo de cumplir con las mismas, para facilitar la marcha de nuestra entidad.

Contenidos:

- Obligaciones legales básicas de una asociación.
- Relaciones con la Administración Pública.
- Cuestiones laborales y de voluntarios/as.
- Protección de datos.
- Contabilidad e impuestos.
- Otras cuestiones.

Objetivos:

Hacer un repaso por las obligaciones de gestión básicas que la constitución de una entidad sin ánimo de lucro comporta. Mostrar el modo de cumplir con las exigencias de gestión y aclarar las dudas que estas puedan plantear en el día a día de nuestra entidad.

Idioma: Castellano

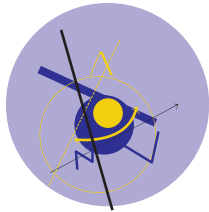
Facilita: Ana Belén Alberó Díaz. Asesora jurídica asociaciones Zentro.

Fecha: 15 de febrero

Horario: 17:00 - 20:00

Lugar: Sala de Conferencias del Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 2ª planta)

Inscripción: Para la inscripción de este curso no es necesario cumplimentar ficha completa, únicamente enviar un correo electrónico a emep@pamplona.es indicando nombre y apellidos, asociación, e.mail y teléfono, o presencialmente en Zentro.



XS 3 h

9. FINANCIACIÓN DE ASOCIACIONES: SUBVENCIONES

Una de las principales fuentes de financiación de las entidades sin ánimo de lucro es la que proviene de las subvenciones otorgadas tanto por entidades públicas, como privadas. Sin embargo, en muchas ocasiones las entidades encuentran múltiples complicaciones en el proceso de concurrencia a una subvención hasta convertirse en algo costoso y difícil para ellas. En el presente curso va a tratarse este proceso de forma práctica: desde la presentación del proyecto, hasta la justificación de los gastos cubiertos por la convocatoria.

Contenidos:

- Antes de concurrir a una subvención: mecenazgo cultural, mecenazgo social, utilidad pública, crowdfunding, etc.
- Tipos de subvenciones: organismos públicos, privados, otros.
- Principios rectores y criterios para el otorgamiento de subvenciones.
- Procedimiento de gestión y justificación de subvenciones municipales.

Objetivos:

Facilitar a las entidades sin ánimo de lucro las herramientas necesarias para acceder a las distintas vías de financiación existentes para que puedan llevar adelante sus proyectos. Aclarar conceptos sobre los procedimientos de subvenciones que en ocasiones resultan complejos o no se conocen en profundidad.

Idioma: Castellano

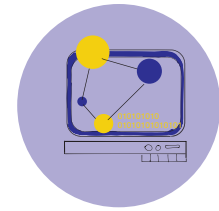
Facilita: Ana Belén Alberó Díaz. Asesora jurídica asociaciones Zentro.

Fechas: 1 de marzo

Horario: 17:00 - 20:00.

Lugar: Sala de Conferencias del Civivox Condestable (Calle Mayor nº 2, 2ª planta)

Inscripción: Para la inscripción de este curso no es necesario cumplimentar ficha completa, únicamente enviar un correo electrónico a emep@pamplona.es indicando nombre y apellidos, asociación, email y teléfono, o presencialmente en Zentro.





10. GO DEEP ¡QUÉ JUEGO DA LA INNOVACIÓN SOCIAL!

Las sociedades están cambiando cada vez más rápido, esto se refleja en las relaciones que se establecen entre las personas que habitan, viven, transitan, pasean, pasan... por un territorio determinado, podemos llamarlo comunidad, asociación, colectivo, barrio, pueblo, ciudad, etc.

Desde hace tiempo se están implementando metodologías para acompañar estas transformaciones, para conseguir cambios significativos en la vida de las personas y sus comunidades. Desde hace algunos años se están aplicando metodologías innovadoras, que tratan de dar respuesta a estas nuevas necesidades, estas innovaciones surgen, en muchas ocasiones, de la mixtura de otras metodologías y de aportes teóricos multidisciplinares.

Con esta acción formativa desde una de estas metodologías El Go Deep (mezcla del Juego del Oasis y de Trabajo de Proceso, que trabaja desde un enfoque multidimensional: personal, grupal y comunitario) queremos generar aprendizaje desde el diálogo colectivo sobre la innovación en el trabajo comunitario, sobre las claves, los retos, los nuevos caminos que pueden abrir.



Contenidos:

- Todo es importante: lo personal, lo grupal y lo comunitario. Una realidad multidimensional.
- Cómo aprendemos desde los retos. Desafíos y cosas a tener en cuenta.
- Programa vs. Emergente. Cómo trabajar con lo que pasa, sin perder nuestro para qué.
- Creatividad, Diversidad, Visión, Unión, Poder y Emociones. Claves para trabajar desde un enfoque comunitario.
- Medir el impacto, lo micro y lo macro.
- La utilidad del aprendizaje, para qué y cómo puedo aplicar esto en mi contexto.

Idioma: Castellano

Facilita: Raúl Rodríguez Gregorio. Facilitador de Go Deep, de la cooperativa Altekio S. Coop.

Fechas: 29 y 30 de marzo

Horario: viernes, 17:00-21:00; y sábado 10:00-14:00 y 17:00-21:00

Lugar: Zentro. Sala 4 del Civivox Condesable (Calle Mayor nº 2, 1ª planta)

Inscripción: Del 17 de diciembre al 15 de marzo

\$

10 h

11. PORNOGRAFÍA, INTIMIDAD, TECNOLOGÍAS DIGITALES Y JUVENTUD

El desarrollo de las tecnologías ha transformado profundamente la manera en la que las personas nos comunicamos y, sobre todo, en cómo nos relacionamos. Las RRSS son nuevos espacios de interacción social y el móvil ha llegado a ser la mayor herramienta de socialización, tanto sexual como erótica para muchas personas jóvenes. Esto unido a la expansión masiva de la pornografía ha ido influyendo en el modelo erótico actual y ha hecho que se produzca una "pornografización" de la intimidad que debe ser abordada, además con perspectiva de género.

Objetivos:

- Reflexionar sobre el actual modelo de pareja
- Analizar el uso de las tecnologías con perspectiva de género
- Conocer cuál es la influencia de la pornografía en el modelo erótico actual
- Conocer las principales características del cibersexo

Contenidos:

- Elementos de ciber socialización en la adolescencia
- Identidad analógica vs identidad digital
- La pareja 3.0: mitos del amor romántico digital
- Influencia de la pornografía en el actual modelo erótico
- Intimidad vs extimidad
- Cibersexo

Idioma: Castellano

Facilita: Raúl Marcos Estrada. Experto en psicología, sexología y juventud

Fechas: 12, 14, 19 y 21 de febrero

Horario: 18:00-20:30

Lugar: Zentro. Sala 5 del Civivox Condesable (Calle Mayor nº 2, 1ª planta)

Inscripción: Del 17 de diciembre al 29 de enero



Continuando con una de las estrategias claves para la transformación de las desigualdades de género y también sociales, como lo es la formación en nuestras sociedades actuales se presenta la Escuela de Feminismos Nivel II.

Tras 12 ediciones del Nivel I de la Escuela de Feminismos, proponemos continuar avanzando con un nivel superior que nos proporcione nuevas herramientas de análisis y nuevos ámbitos sobre los que trabajar desde los feminismos.

Objetivos:

- Conocer los planteamientos de la teoría de género y feminismos
- Indagar y profundizar en temáticas clásicas de interés pero también nuevas temáticas y ámbitos
- La utopía romántica, feminismos y LGTBI +, la discapacidad y el género, arte y feminismo, economía feminista, deporte y género o mujeres migrantes y refugiadas, etc.

Metodología:

Metodología mixta en la que se combina no solo la teoría con la práctica-clase magistral vs dinámicas y trabajos en grupo para la aprehensión de los contenidos –si no también la reserva de media hora al finalizar todas las sesiones para la reflexión y el debate.

Contenidos:

Bloque I: Introducción y marco general

Sesión 1: La perspectiva de género como herramienta clave en el análisis social.
Sesión 2: Teoría feminista y Derechos. Derechos de las mujeres, derechos que nos incumben. Legislación, civil, penal y fiscal desde la perspectiva de género (matrimonio, separaciones, divorcios; fiscalidad, herencias, etc.).
Sesión 3: Políticas de igualdad, políticas públicas.

Bloque II: Debates feministas actuales

Sesión 4: La construcción de la utopía romántica en el sistema patriarcal.
Sesión 5: Maternidades de hoy en día.
Sesión 6: El impacto de la crisis económica en la división sexual del trabajo.
Sesión 7: Reproducción social: tareas para el mantenimiento de la vida.
Sesión 8: Cuerpos de mujeres y mercado.
Sesión 9: La corporalización de la estructura de género. Viejas y nuevas represiones sobre los cuerpos de las mujeres.
Sesión 10: El deporte y las mujeres.
Sesión 11: Recapitulación.

Bloque III: Interseccionalidades y estrategias de las mujeres

Sesión 12: Mujeres y exclusión social.
Sesión 13: Discapacidades y género.
Sesión 14: Mujeres migrantes y refugiadas.
Sesión 15: Feminismos y LGTBI.

Bloque IV: Medios de comunicación y creación artística

Sesión 16: Sesión experiencial a través de la creación artística.
Sesión 17: Análisis de productos audiovisuales (publicidad, canciones, series, cine).
Sesión 18: Neomachismos en la red.
Sesión 19: La cultura de la violación.
Sesión 20: Arte y feminismos.

Bloque V: Logos y retos del movimiento feminista en lo global

Sesión 21: Situación actual, problemáticas, logros y reivindicaciones de las Mujeres del Sur.
Sesión 22: Work café: reflexión sobre nuevos retos del feminismo.
Sesión 23: Sesión de cierre.

Idioma: castellano

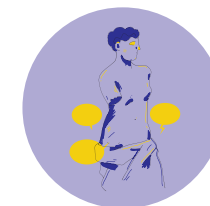
Facilita: Blanca Fernández (Socióloga), Paola Damonti (Doctora en Ciencias humanas y sociales), Pili Miqueo (Psicóloga); Patricia Amigot (Doctora en Psicología Social), Isabel Menéndez (Doctora en Filosofía), Miriam Cameros (Ilustradora y Directora de Arte); Rut Iturbide (Doctora en Ciencias Humanas y Sociales), etc.

Fechas: 15, 22 y 29 de enero; 5, 12, 19 y 26 de febrero; 5, 12, 19 y 26 de marzo; 2, 9 y 30 de abril; 7, 14, 21 y 28 de mayo; 4, 11, 18 y 25 de junio

Horario: 17:30-20:00

Lugar: Zentro. Sala 4 del Civiox Condesable (Calle Mayor nº 2, 1ª planta)

Inscripción: Del 17 de diciembre al 10 de enero



XS 8 h

13. INTRODUCCIÓN A LA ECONOMÍA FEMINISTA

En este curso nos acercaremos a los conceptos básicos relacionados con la economía feminista de manera que nos acerquemos a la realidad con una mirada diferente.

Adentrarnos en la economía feminista es aceptar una invitación a profundizar en las desigualdades estructurales entre mujeres y hombres, en el impacto de las mismas en la distribución de nuestros tiempos, nuestras responsabilidades, nuestra autonomía económica, nuestro acceso a los recursos, nuestra participación social y política... Es una apuesta por proyectar no solo una nueva mirada, si no sobre todo, por señalar una nueva estructura relacional entre las personas y su entorno.

Contenidos:

- División sexual del trabajo
- Alianza patriarcado-capitalismo
- Trabajos reproductivos, trabajos de cuidados
- Interdependencia, ecodependencia, vulnerabilidades

Objetivos:

- Conocer los conceptos básicos de la economía feminista
- Reflexionar sobre nuestra relación con la economía en todos los ámbitos de nuestra vida.
- Situar la vida en el centro desde la economía

Metodología:

Metodología mixta en la que se combina la teoría con la práctica favoreciendo la reflexión individual y colectiva

Idioma:

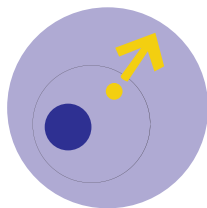
Facilita: Marina Sagastizabal y Saioa Cerain (EMAGIN- Formakuntza, Ikerketa, Dokumentazioa eta Ekoizpena)

Fechas: 16 y 23 de febrero

Horario: 10:00-14:00

Lugar: Zentro. Sala 4 del Civivox Condes-table (Calle Mayor nº 2, 1ª planta)

Inscripción: Del 17 de diciembre al 1 de febrero



4

FORMACIÓN CON ASOCIACIONES

ASOCIACIONES SIN ÁNIMO DE LUCRO - SUBVENCIONES A LA FORMACIÓN
El Ayuntamiento de Pamplona anualmente abre la convocatoria de subvenciones destinada a entidades sin ánimo de lucro para la realización de proyectos formativos.

La próxima convocatoria de ayudas de 2019 se publicará a principios de año. Os animamos a los colectivos y asociaciones a que presentéis vuestras propuestas formativas.

5

FORMACIÓN A LA CARTA PARA ENTIDADES SOCIALES

Servicio que consiste en la detección de necesidades formativas en materia de participación ciudadana, la igualdad y el empoderamiento social tanto de los colectivos como de los diferentes procesos que se desarrollan en el municipio. En esta modalidad formativa, las entidades

o colectivos sociales presentan de manera detallada la necesidad y el Ayuntamiento organiza la acción formativa. En la formación a la carta los cursos son abiertos igualmente pero se dirigen de manera más específica al colectivo o proceso que lo demanda.



En esta nueva programación incluimos información de las conferencias y diálogos que el Área de Participación Ciudadana y Empoderamiento Social, organiza entre los meses de enero a marzo.

En ellas se abordarán temas de interés como la participación ciudadana, políticas públicas, nuevos retos de la democracia desde la práctica feminista, o la reflexión y debate entorno a la tecnopolítica como herramienta para la participación, comunicación y acción colectiva.

¿PUEDE LA GENTE PARTICIPAR? FORMAS Y ALTERNATIVAS DE HACERLO EN TIEMPOS DE ESCEPTICISMO POLITICO

Fecha: 31 de enero
Horario: 19:00-20:30
Lugar: Sala de Conferencias de Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 2ª Planta)
Ponente: Ernesto Ganuza

Desde hace años la desconfianza política es una de las principales preocupaciones de las administraciones y organismos internacionales.

No sin razón, pues la desconfianza puede afectar la legitimidad de los gobiernos y las políticas públicas. Durante todo este período se ha emprendido un camino de renovación en las relaciones entre políticos y ciudadanos que ha impulsado la puesta en marcha de nuevos instrumentos de participación: desde el uso del sorteo en jurados ciudadanos a referéndum o iniciativas locales.

En esta sesión haremos un recorrido por este camino con el objetivo de discutir los nuevos instrumentos de democracia directa que han surgido para intentar mejorar la relación entre ciudadanía

y gobierno, pero también veremos los problemas y los fallos más habituales de estas iniciativas.

Ernesto Ganuza es Científico titular del Instituto de Estudios Sociales Avanzados. Doctor de Sociología por la Universidad Complutense de Madrid. Ha dirigido proyectos de investigación sobre la participación de la ciudadanía en la toma de decisiones, sobre el ciclo de protesta en consumo o la deliberación y sobre metodologías participativas.

Ha desarrollado experiencias a nivel regional basadas en el uso de herramientas participativas avanzadas. Sus áreas de investigación son (entre otras); la participación de la ciudadanía en la gestión pública, los espacios políticos contemporáneos abiertos a la participación, los presupuestos participativos. Es co-autor del libro "Popular Democracy: The Paradox of Participation" junto a Gianpaolo Baiocchi.

PRÁXIS FEMINISTA PARA LA PROFUNDIZACIÓN DEMOCRÁTICA

Fecha: 14 de febrero
Horario: 18:30-20:00
Lugar: Salón de Actos de Civivox Condestable (C/ Mayor 2, Planta Baja)
Ponente: Jone Martínez Palacios
Modera: representante del movimiento feminista

En la exposición se establecerán las relaciones entre democracia participativa y feminismos dentro del campo administrativo español. Partiendo de un diagnóstico crítico con la burocratización y la despolitización de los procesos de participación ciudadana y de promoción de la igualdad y la diversidad, se estudiarán:

1. Las dinámicas que favorecen la desradicalización del proyecto de la democracia participativa.
2. Las posibilidades que ofrece la heurística interseccional para afrontar el problema de la desradicalización de la participación ciudadana institucional. Entre las posibilidades, se explorará el poder y el sentido práctico de la "matriz de la dominación" propuesta por la feminista afroamericana Patricia Hill Collins a la hora de reflexionar y planificar la participación ciudadana en España.

Jone Martínez Palacios es feminista, profesora e investigadora en el Departamento de Ciencia Política y de la Administración de la UPV/EHU. Miembro del Grupo de Investigación Consolidado PARTE HARTUZ: Estudios sobre la democracia participativa (UFI EMAN). Su trabajo de investigación se centra en el estudio de las condiciones de una democratización inclusiva para lo que explora las aportaciones de la praxis y de la teoría crítica de la democracia. Entre sus trabajos más recientes se encuentran: (2016) "Equality and diversity in democracy. How can we democratize inclusively?" Equality, Diversity and Inclusion: An International Journal, 35: 350-63. (2017). "Inclusive local governance: Normative proposals and political practices". Local Government Studies, 43(4), 577-597. (2017) Participar desde los feminismos. Ausencias, expulsiones y resistencias. Icaria: Barcelona. (2017) Innovaciones Democráticas Feministas. (2018) No te pongas nerviosa, sobre cómo hacer hablar a los nervios acerca de la dominación, Pamiela.

DECIDIM, REDES POLÍTICAS Y TECNOLÓGICAS PARA LA DEMOCRACIA PARTICIPATIVA

Conferencia Diálogo

Fecha: 27 de marzo

Horario: 19:00-20:30

Lugar: Sala de Conferencias de Civivox Condestable (C/ Mayor 2, 2ª Planta)

Ponentes: Carol Romero y Arnau Monterde

Decidim es una plataforma digital de democracia participativa desarrollada por el Ayuntamiento de Barcelona. Sus creadores la definen como un proyecto tecnopolítico que implica multitud de códigos más allá del informático. Emerge como ejemplo de lo que denominan “redes políticas” caracterizadas, frente a las “redes sociales”, por hacer del vínculo político y la construcción de inteligencia y voluntad colectivas el centro de su diseño y estructura. Este modelo de software libre tiene su réplica en Pamplona a través de Erabaki. Profundizaremos en sus posibilidades de uso y potencialidades.

Carol Romero es Técnica del Área de Conocimiento y Tecnología, Consorcio Localret, coordinadora de la extensión de Decidim. Ha trabajado como analista GIS tanto en el sector privado como en el público. En el Consorcio Localret, donde ha trabajado en los últimos años, ha coordinado varios proyectos TIC para municipios, con especial foco en las plataformas digitales para la participación ciudadana. Actualmente trabaja en el proyecto Decidim coordinando un grupo creciente de ciudades y otras organizaciones y facilitando la colaboración entre ellas.

Arnau Monterde es Doctor en Sociedad de la Información y el Conocimiento por la Universitat Oberta de Catalunya (UOC). Desde 2011 coordina el proyecto Tecnopolítica en el grupo de investigación Communication Networks and Social Change, en el Internet Interdisciplinary Institute (IN3) de la UOC. Investiga la relación entre las tecnologías de la comunicación y las sociedades, con especial énfasis en la participación política y la democracia en la sociedad red. Es uno de los impulsores del proyecto Decidim, la plataforma digital de participación desarrollada por el Ayuntamiento de Barcelona. También ha formado parte de proyectos europeos centrados en autonomía tecnológica, democracia, descentralización, software libre y Blockchain, como D-CENT y DECODE.

7

CALENDARIO DE ACTIVIDADES

1. Comunicándonos en positivo (12h.)
2. Construir las relaciones desde la inteligencia emocional (12h.)
3. Empoderar a través de la imagen personal (16h.)
4. Hablemos de cómo hablamos (12h.)
5. La facilitación gráfica y estratégica de procesos colectivos (12h.)
6. De la idea a la acción. Herramientas para la ideación y puesta en marcha de proyectos. (Euskera, 12h.)
7. Recursos humanos en tu asociación: personas voluntarias y trabajadoras (3h.)
8. El día a día de tu asociación: gestión diaria de tu entidad (3h.)
9. Financiación de asociaciones: subvenciones (3h.)
10. Go Deep ¡qué juego da la innovación social! (12h.)
11. Pornografía, intimidad, tecnologías digitales y juventud (10h.)
12. Escuela de Feminismos II (55h.)
13. Introducción a la economía feminista (Euskera, 8h.)

CONFERENCIAS

1. ¿Puede la gente participar? Formas y alternativas de hacerlo en tiempos de escepticismo político.
2. Praxis feminista para la profundización democrática
3. Decidim, redes políticas y tecnopolíticas para la democracia participativa

ENERO

- Empoderamiento personal
- Empoderamiento grupal y organizacional
- Empoderamiento social y comunitario

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15 Curso 12	16	17	18	19	20
21	22 Curso 12	23 Curso 6	24 Curso 6	25 Curso 6 Curso 7	26	27
28	29 Curso 12	30	31 Conf. 1			

FEBRERO

- Empoderamiento personal
- Empoderamiento grupal y organizacional
- Empoderamiento social y comunitario

				1 Curso 2	2 Curso 2	3
4	5 Curso 12	6 Curso 1 Curso 3	7 Curso 1	8 Curso 1 Curso 3 Curso 5	9 Curso 5	10
11	12 Curso 11 Curso 12	13 Curso 3	14 Curso 11 Conf. 2	15 Curso 3 Curso 8	16 Curso 13	17
18	19 Curso 11 Curso 12	20	21 Curso 11	22	23 Curso 13	24
25	26 Curso 12	27	28			

MARZO

- Empoderamiento personal
- Empoderamiento grupal y organizacional
- Empoderamiento social y comunitario

				1 Curso 9	2	3
4	5 Curso 12	6	7	8 Curso 4	9 Curso 4	10
11	12 Curso 12	13	14	15	16	17
18	19 Curso 12	20	21	22	23	24
25	26 Curso 12	27 Conf. 3	28	29 Curso 10	30 Curso 10	31